

Conseils utiles

Rappel du balisage que vous rencontrerez sur nos sentiers

GR78 Balisage prioritaire



Rouge et blanc



Changement de direction



Mauvaise direction

Boucles de village



Jaune



Changement de direction



Mauvaise direction

Ce balisage s'efface à la rencontre d'un GR

Quelques règles et recommandations

La météo : avant toute sortie, il est conseillé de s'informer sur les prévisions météorologiques en appelant le répondeur de Météo France au 3250 ou de vous renseigner à l'Office de Tourisme.

L'équipement : prévoir des chaussures de marche convenables, un sac à dos, une gourde pleine (on ne rencontre pas toujours de point d'eau potable sur les sentiers), un casse-croûte, des vêtements de pluie, un vêtement chaud, lunettes, chapeau, une petite pharmacie de secours...

En complément de ce guide une carte IGN à l'échelle 1:25000^{ème} ou 1:50000^{ème} de la région est conseillée.

Le respect de la vie rurale

- Penser à refermer avec soin chaque barrière rencontrée sur le chemin.
- Tenir les chiens en laisse, ils pourraient affoler les troupeaux.
- Eviter de quitter les sentiers balisés.
- Eviter de marcher dans les prés de fauche et les cultures.
- Ramener les déchets de pique-nique dans votre sac afin que les chemins restent propres et agréables à tous les promeneurs.
- Ne pas allumer de feu quelque soit la saison.
- Pas de cueillette ; certaines fleurs sont rares et tellement plus belles dans la nature.

La chasse

C'est une activité très pratiquée dans notre belle région qui concerne essentiellement la saison automnale. Il est conseillé en période d'ouverture de revêtir des tenues voyantes, de ne pas s'écarter des sentiers balisés et de se manifester de façon sonore au moindre doute.

Numéro d'urgence

SAMU • Gendarmerie • Pompiers

112