

TOURISME ARIZE LÈZE

Bienvenue dans les vallées de l'Arize et de la Lèze

Découvrez les bons plans testés et recommandés par les professionnels du tourisme du coin!



Le marché du Mas-d'Azil

UN PETIT TOUR AU MARCHÉ

Mas-d'Azil LE MERCREDI MATIN

Prendre le temps de remplir son panier sur ce marché incontournable et échanger avec les producteurs locaux.

- Moment festif à la fête de la figue le 1^{er} week-end d'octobre. Marché artisanal et gourmand.

Montbrun-Bocage LE DIMANCHE MATIN

Découvrir l'ambiance festive et hors du temps de ce marché très local. Dépaysement assuré!

- S'arrêter à Daumazan-sur-Arize pour découvrir sa majestueuse église.

D'autres petits marchés valent le détour...

- Pailhès LE VENDREDI SOIR**
- Campagne-sur-Arize** à la ferme de Portecluse **LE VENDREDI SOIR**
- Lézat-sur-Lèze** sous la halle **LE SAMEDI MATIN**

UNE BALADE SUR LES ROUTES

Sortir des sentiers battus pour profiter de panoramas exceptionnels et prendre de la hauteur pour contempler les Pyrénées.

- Depuis **Daumazan-sur-Arize**, monter jusqu'à **Méras**, charmant petit village qui offre un panorama à 360°.
- Poursuivre la route jusqu'à **Sieuras** et profiter du cadre paisible à la **fontaine de Fountescut**.

- Depuis **Sabat**, rejoindre le **Carla-Bayle** en passant par **Castéras**. Sur les hauteurs de **Sabat**, le cadre devient reposant et enchanteur.

- Depuis **le Mas-d'Azil**, direction **Camarade** pour faire le tour par les crêtes. Le circuit commence par une traversée de la majestueuse **grotte du Mas-d'Azil**. Poursuivre vers **Camarade** par la D15 et tourner à gauche au niveau du parking de la ferme des Moulis (chèvres angora). Rejoindre **Clermont** en passant devant le hameau de la **Fount del Fer**. Au retour un petit arrêt à **Clermont** pour l'artisanat d'art, sans oublier le goûter avec les célèbres croustades au feu de bois.
- Y aller en fin d'après-midi, les meringues cuites au four à bois sont à tomber! Ensuite faire un arrêt au chemin de croix de **Raynaude** avec ses petites chapelles.



Pour les amateurs de deux roues, faire ces circuits à vélo (pour ceux qui ont des mollets de sportifs!) ou à moto.



Vue panoramique depuis le Carla-Bayle

FLANERIE DANS LES VILLAGES

Carla-Bayle

Se balader dans ses ruelles pavées. Remparts de chaque côté du village, maisons à colombages. Vue sur les Pyrénées depuis le rempart sud.

- Pousser la porte de l'église et être émerveillé par les magnifiques peintures réalisées par les artistes du village.

Visiter le village durant les soirées estivales. Ou profiter des **jeudis du Carla**, célèbres soirées repas-concerts en juillet-août.

- Découvrir les galeries d'art lors du lancement du festival d'été à partir de début juillet.

Lézat-sur-Lèze

Prendre le temps de se balader dans le centre ancien et sous les couverts. Visiter les galeries d'art.

- Prendre un café dans le cadre idyllique et magnifiquement restauré de l'**ancien Prieuré** avant de faire une randonnée en direction des moulins pour admirer la vue sur les Pyrénées. À la mi-juin participer aux processions de **Saint-Antoine** pour profiter des jonchées fleuries.

Saint-Ybars

Manger une glace, se restaurer ou pique-niquer au bord du lac avant de se promener dans le village et de profiter de la vue sur les Pyrénées depuis les remparts.

- À 3 km de là, se balader à dos d'ânes à la ferme **Cosméane** et fabriquer son savon.

Bordes-sur-Arize

Arpenter les ruelles avant d'aller dénicher un petit souvenir à la **boutique Mano Local** qui regroupe les créations d'artistes et d'artisans d'art locaux.

Sur la route de Toulouse

Prendre le temps en empruntant l'itinéraire de la vallée de la Lèze de **Pailhès** à **Lézat-sur-Lèze** en passant par **Artigat** et **Le Fossat**.

- Faire des haltes pour découvrir le patrimoine local (église, fontaine, maison à colombages, halle).



Dolmen du Cap del Pouech



Maison à colombages de Saint-Ybars

UN PEU DE SPORT

Grotte du Mas-d'Azil

Randonner pour se dégourdir les jambes sur les hauteurs de la grotte du Mas-d'Azil et découvrir le patrimoine en pierre sèche. Deux sentiers d'une heure pour les familles, les **Terrasses de Souribet** et le **Chemin de Pierre**. Le circuit du **Solitaire Nord** ravira les plus sportifs en passant sur la corniche et les récompensera par une vue imprenable sur le village du Mas-d'Azil depuis le **roc des Corbeaux**.

- Pour les amateurs de sensations fortes, réserver un saut à l'élastique côté sud de la grotte et sauter de 70 mètres de hauteur.

Dolmens du Mas-d'Azil

Profiter d'une randonnée pour découvrir les dolmens présents sur la zone Natura 2000 au départ du village du Mas-d'Azil ou de la ferme des Moulis.

- Effectuer ces randonnées en mai-juin afin d'observer les orchidées sauvages. Partir en famille ou entre amis avec son sac « Rallye Natura 2000 ».
- Cajoler les chèvres angora à la ferme des Moulis.

Carla-Bayle

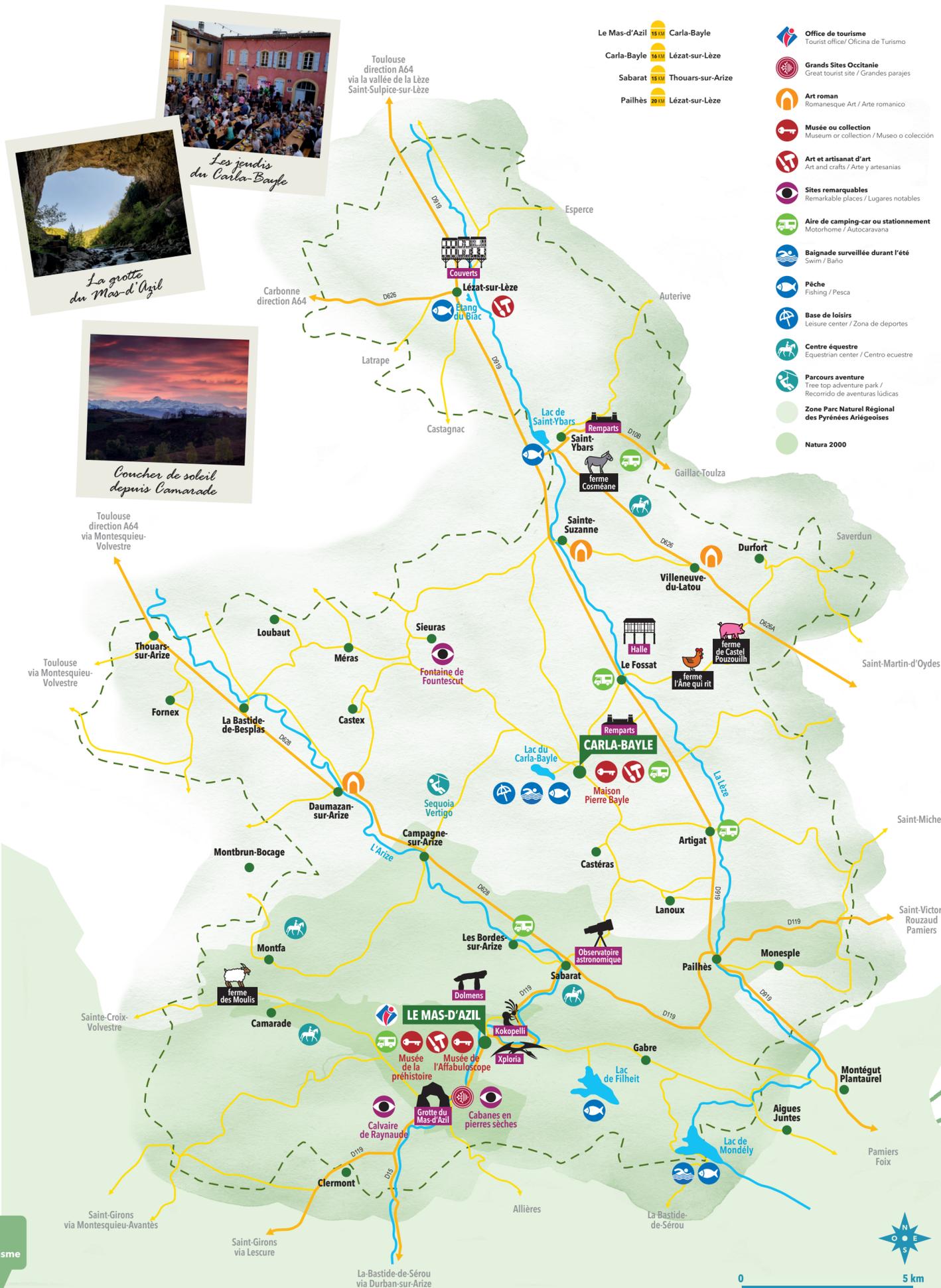
Journée sportive en commençant par un tour du lac (2 km) en courant ou en marchant puis un plouf sur l'aquazone gonflable l'été. L'après-midi direction le parcours aventure **Sequoia Vertigo** pour grimper dans les arbres et effectuer les tyroliennes du vol extrême.

- Privilégier une sortie nocturne l'été au parcours aventure, sensations garanties!
- Admirer le coucher du soleil sur le lac et profiter de l'instant.

Lac de Filheit

Sortie pique-nique au lac avant d'en faire le tour à pied ou en VTT.

Retrouver le détail des randos en ligne ou à l'office de tourisme



Vous êtes ici

1h de Toulouse
30 minutes de Foix, Pamiers et Saint-Girons depuis le Mas-d'Azil

ARIZE LÈZE TOURISME

Partages vos souvenirs de vacances
#tourismeArize
@tourismeArize

Retournez à autres bons plans au fil des saisons et des annulations
WWW.TOURISME-ARIZE-LEZE.COM

Informations@tourisme-arize-leze.com
+33 5 61 69 99 90
09 290 Le Mas-d'Azil
11 place du Champ de Mars

L'office de tourisme vous accueille toute l'année et 7/7 en juillet-août. Pour profiter pleinement de vos vacances! adresses incontournables, coups de cœur, de bons plans, suggestions de charme, Nous vous livrons encore plus

Retournez-vous à l'office de tourisme!

TOURISME ARIZE LÈZE

CARTE TOURISTIQUE AUTOUR DU MAS-D'AZIL ET DU CARLA-BAYLE

