

DESTINATION ARIZE-LEZE

EN UN COUP D'OEIL

AUTOUR DU MAS-D'AZIL ET DU CARLA-BAYLE

VISITEZ MALIN !



LA GROTTTE DU MAS-D'AZIL

Une merveille naturelle et historique

📍 Le Mas-d'Azil

Plongez dans l'histoire fascinante de la préhistoire au cœur de la majestueuse grotte du Mas-d'Azil, un Grand Site Occitanie unique en Europe. Traversée à la fois par une route et une rivière, cette grotte vous réserve des découvertes surprenantes.

💡 Ce qu'il faut savoir :

- La visite des cavités s'effectue avec un guide.
- Pensez à réserver votre visite, surtout en été.
- Prévoir un petit gilet, la température intérieure est de 13°C.
- Chaussures fermées recommandées pour éviter les glissades.

⊕ **Le petit plus :** Que le temps soit maussade ou caniculaire, la grotte reste toujours un lieu agréable à découvrir.

À deux pas : Faites un détour par La Fabrique des Créatrices, un espace dédié à l'artisanat d'art, avant de flâner dans le charmant village du Mas-d'Azil.

MUSÉE DE LA PREHISTOIRE

Un lieu unique avec des pièces remarquables.

📍 Le Mas-d'Azil

Votre billet d'entrée à la grotte vous donne aussi accès au musée de la Préhistoire du village.

💡 Ce qu'il faut savoir :

- Admirez le célèbre propulseur Faon aux oiseaux, chef-d'œuvre de l'art paléolithique, ainsi qu'une inestimable collection de galets aziliens.

MUSÉE DE L'AFFABULOSCOPE

Un univers poétique et décalé

📍 Le Mas-d'Azil

Plongez dans l'imaginaire de Claudius de Cap Blanc au Musée de l'Affabuloscope, où se mêlent dérision, insolite et poésie à travers des œuvres en bois captivantes.

💡 Ce qu'il faut savoir :

- Pas besoin de réserver, venez librement.
- Prévoir au moins 1h30 de visite libre.
- Les installations surprendront petits et grands.

⊕ **Le petit plus :** Même en pleine chaleur, le lieu reste frais et agréable.

À deux pas : Profitez du lac de Filheit pour une balade ou un pique nique en pleine nature.



XPLORIA

La forêt à explorer le temps

📍 Le Mas-d'Azil

Partez à la découverte de l'évolution du vivant dans ce parc naturel unique, entre dinosaures grandeur nature, mares pédagogiques et jeux interactifs. Une balade ludique et instructive pour tous les publics.

💡 Ce qu'il faut savoir :

- Prévoir 2h de visite libre.
- Chaussures adaptées recommandées, la balade se fait en forêt.
- Les enfants adorent chercher les ossements de dinosaures.

⊕ **Le petit plus :** Le parcours ombragé est parfait même lors des journées chaudes ou pour la pause pique nique lors de la visite du site.

À deux pas : Découvrez les jardins et la boutique de l'association Kokopelli, spécialiste des semences biologiques.



L'OBSERVATOIRE ASTRONOMIQUE

Une fenêtre sur les étoiles

📍 Sabarat

Profitez d'un ciel particulièrement pur pour observer les merveilles de la voûte céleste depuis l'Observatoire astronomique de Sabarat. Un moment magique à vivre en famille ou entre amis.

💡 Ce qu'il faut savoir :

- Réservez vos billets en ligne, surtout pour les soirées d'été.
- Pensez à prévoir une petite veste.
- Les bénévoles passionnés vous feront passer un moment inoubliable.

⊕ **Le petit plus :** Situé sur les hauteurs, l'observatoire offre une vue spectaculaire sur les Pyrénées et un magnifique coucher de soleil.

À deux pas : Sur la route de Carla-Bayle, profitez d'un point de vue imprenable sur les vallées environnantes.

PLUS D'INFOS
SUR LES VISITES



PLONGEZ DANS LE QUOTIDIEN DE NOS FERMES

Partez à la rencontre des agriculteurs de l'Arize Lèze et découvrez leur savoir-faire, leurs animaux et leur quotidien. Une expérience authentique à vivre au cœur de nos campagnes. Participez aux visites immersives de nos fermes.



COSMÉÂNE

📍 Saint-Ybars

Vivez une expérience unique avec les ânes des Pyrénées : balades à dos d'âne, découverte de la traite des ânesses et fabrication de savons au lait d'ânesse.



FERME DE CASTELPOUZOUILH

📍 Le Fossat

Rencontrez une grande famille d'animaux : cochons, chèvres, brebis, âne, lapins, oies, canards, pigeons, cochons nains et même lamas... sans oublier leurs petits !



MOHAIR PYRÉNÉES

📍 Camarade

Approchez les chèvres angora et découvrez leur précieuse toison de mohair. En été, assistez à la tonte ou au tri des toisons.



LA BELLAKINA

📍 Camarade

Un lieu paisible où les animaux évoluent librement dans un cadre verdoyant. Issus d'achats, de sauvetages ou d'adoptions, ils vivent ici en toute tranquillité.



FERME DES CYCLES

📍 Le Fossat

Élevage de brebis Manech tête noire, une race locale. On y fabrique fromages fermiers, yaourts et savons au lait de brebis. La laine sert aussi à créer de jolis objets artisanaux.



FERME VIE AU JARDIN

📍 Carla-Bayle

Vivez un moment privilégié en famille: animaux, jardinage, nature et séance photo professionnelle. Une expérience douce et authentique, sans écrans, pour créer de beaux souvenirs ensemble.

📢 Ce qu'il faut savoir :

- Pensez à appeler avant d'y aller, certaines fermes accueillent uniquement sur rendez-vous.
- Vérifiez les horaires d'accueil, les journées des agriculteurs sont bien remplies.
- Certains mardis d'été, des producteurs ouvrent gratuitement leurs fermes sur inscription.
- N'oubliez pas une tenue adaptée pour aller à la ferme.

PLUS
D'INFOS



RÉGALEZ-VOUS !

Entre restaurants de village, terrasses au bord de l'eau et tables gourmandes, l'Arize Lèze invite à savourer des moments conviviaux autour de produits locaux et de cuisine créative.

LE MAS-D'AZIL

- **Kiwi street food café** : Cuisine du monde créative avec propositions végétariennes quotidiennes.
- **Chez Suzon** : Cave à vin pour des moments conviviaux. Soirées thématiques ou tapas. Cuisine traditionnelle le midi l'été en plus.
- **Le Bistrot** : Cuisine brasserie le midi, à savourer en terrasse ou dans le patio. Pizzas sur place ou à emporter les après midi.
- **La Terrasse du Mas** : Une cuisine de saison revisitée avec finesse.
- **La Maison de la Grotte** : Café-restaurant au pied de la grotte, idéal pour une pause gourmande avec des produits locaux.

CARLA-BAYLE

- **L'Auberge Pierre Bayle** : Cuisine raffinée face à l'église avec vue sur les Pyrénées.
- **La Girouette** : À l'entrée du village, une cuisine généreuse dans l'ambiance conviviale d'un café culturel.

RÉSERVER
SA TABLE



SAINT-YBARS

- **L'Authentique** : Restaurant familial au bord du lac idéal pour une pause gourmande ou pour profiter de menus à l'ardoise.

DAUMAZAN-SUR-ARIZE

- **La Tomate du Jardin** : Cuisine engagée autour de produits locaux, de saison et issus de l'agriculture biologique.
- **La Table de Cazalères** : Cuisine traditionnelle dans le cadre élégant du Château Cazalères.

LÉZAT-SUR-LÈZE

- **La Cantine du Prieuré** : Dans l'ancien prieuré magnifiquement restauré, cuisine inspirée des produits du marché.

LES BORDES-SUR-ARIZE

- **L'Arizette** : Bistrot-pizzeria, cuisine de produits frais et sa carte de pizzas en soirée.



NOS PRODUCTEURS

Ça se mange, ça se boit... ou ça prend soin de vous ! Les producteurs du territoire vous proposent bien plus que des visites : fromages fermiers, produits locaux, boissons artisanales ou cosmétiques naturels... autant de saveurs et de savoir-faire à découvrir.

TOUS NOS
PRODUCTEURS



LES MARCHÉS

Pour goûter aux produits locaux et rencontrer les producteurs, rendez-vous sur les marchés du territoire.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<ul style="list-style-type: none">• Mirepoix	<ul style="list-style-type: none">• La Bastide-de-Besplas à 17h à la ferme des croquants.• Massabrac de 17h à 20h (31)	<ul style="list-style-type: none">• Le Mas d'Azil• Le Fossat 3ème et 5ème Mercredi mois• Lézat-sur-Lèze Le 2ème mercredi mois	<ul style="list-style-type: none">• Daumazan-sur-Arize• Saint-Ybars• Campagne-sur-Arize À 16h à la ferme de Portecluse• Foix	<ul style="list-style-type: none">• Lézat sur Lèze• Pamiers• Saint Girons	<ul style="list-style-type: none">• Montbrun Bocage (31)

 Côté événement :

Cette semaine en Arize Lèze, il se passe quelque chose !

Ne manquez plus rien des événements du territoire.



PARCOUREZ LES VALLÉES DES ARTS


CARLA-BAYLE

Un village d'artistes au pied des Pyrénées

Flânez dans les ruelles pavées ou sur les remparts de ce village de caractère, entre maisons colorées, galeries d'art et église revisitée par les artistes locaux. Un dépaysement total surtout en saison estivale.

 Ce qu'il faut savoir :

- Faites un détour à l'église où une fresque géante aux accents orientaux, signée Tristan Ra vous émerveillera. Les murs sont également parés de peintures et tableaux d'artistes locaux, prolongeant la découverte du lieu.
- En été le village se transforme, les galeries s'animent et les Jeudis du Carla rythment la saison avec des repas- concerts chaque semaine (réservez vos places).
- Hors saison il y a régulièrement des expositions mais le village se découvre autrement. On prend le temps, on se balade en profitant de l'atmosphère reposante et des panoramas époustouflants sur les vallées mais surtout sur les Pyrénées.

 Le petit plus : Le lac du Carla Bayle, en contrebas du village, est idéal pour la baignade en été et offre un cadre préservé toute l'année.

À deux pas : Découvrez les charmants villages de la vallée de la Lèze en redescendant vers Le Fossat.



MAGIE DE L'ARTISANAT D'ART

Au cœur des vallées de l'Arize et de la Lèze, les artisans d'art donnent vie à la matière avec passion. Céramistes, créateurs textiles, travail du cuir, vanneries et bien d'autres encore perpétuent des savoir-faire traditionnels, enrichis d'une touche contemporaine.

Leurs univers se découvrent dans les ateliers ou lors de stages, au fil de rencontres inspirantes. Une invitation à explorer des créations uniques, façonnées avec talent.

VALLÉE
DES ARTS



À CHACUN SON CHEMIN

Plus de 30 randonnées sont proposées sur la destination. Voici une sélection rien que pour vous !

SPÉCIAL FAMILLE AVEC ENFANTS

Des balades faciles pour profiter de la nature en douceur.

- **La Fontaine de Fountescut**
1.6 km • D+ 65m • 1h

Sieuras

Un sentier d'interprétation sur le monde rural offrant une balade entre chemins, parties boisées ou champêtre.

- **Le tour du lac du Carla-Bayle**
2 km • D+ 0m • 45min

Carla-Bayle

Une promenade agréable autour des berges.

- **Le dolmen du Cap del Pouech**
3 km • D+ 140m • 1h30

Le Mas-d'Azil

Une balade facile depuis le village pour découvrir le dolmen.

- **Le chemin de Pierre jusqu'à la croix**
3 km • D+ 165m • 1h30

Grotte du Mas-d'Azil

Un sentier dans le bois pour atteindre un point de vue sur le village.

LE COUP DE CŒUR SPORTIF

Depuis la grotte du Mas-d'Azil : le sentier du Solitaire par la corniche nord • 3,5 km • D+ 212m • 2h30

Un itinéraire technique spectaculaire avec de superbes points de vue.

Les conseils rando :

Bon à savoir

Les sentiers présentés sur le site de l'office de tourisme sont entretenus et balisés toute l'année.

Toujours

Partir avec le tracé ou les informations téléchargées sur votre téléphone.

BALADES D'ENVIRON 2 HEURES

Des promenades qui offrent des points de vue variés.

- **Le tour du lac de Filheit**
7,5 km • D+ 82m • 2h

Le Mas-d'Azil

Une belle balade nature au bord l'eau, la forêt et les champs.

- **Le Barraca par Castex**
8 km • D+ 120 • 2h30

Daumazan-sur-Arize

Un sentier en crête pour apprécier les beaux panoramas.

- **Le chemin de l'âne gris**
7 km • D+86 • 2h30

Lézat-sur-Lèze

Une promenade sur les hauteurs du village, alliant de belles vues sur la vallée, le village ou les Pyrénées.

RANDONNÉES PLUS LONGUES

Pour les marcheurs qui veulent prendre le temps de découvrir les paysages.

- **La Carlanaise par Canales**
10 km • D+ 213m • 3h

Carla-Bayle

Un doux mélange de patrimoine, nature, paysages et belles vues sur les Pyrénées.

- **Les coteaux du Latou**
11 km • D+ 319m • 3h

Villeneuve-du-Latou

Entre deux villages, des chemins de crêtes avec les Pyrénées en fond.

- **La grande boucle des 3 dolmens**
16 km • D+ 419m • 5h

Le Mas-d'Azil

Sur les quères calcaires et dans la zone préservée Natura 2000.



LES RANDO FETICHES

- **Du lac à la bastide**
4,5 km • D+ 102m • 1h30

Saint-Ybars

Une balade entre nature et patrimoine. La vue depuis les remparts est époustouflante sur toute la chaîne des Pyrénées. Les ruelles et l'architecture témoignent d'une histoire riche. Le retour par les abords du lac permet un instant apaisant.

- **Le tour des Moulis**
6km • D+ 313 • 2h30

Camarade

Une balade bucolique jusqu'au point de vue de Cabanères. Les animaux de la ferme des Moulis viennent à notre rencontre. Découverte du dolmen de Couminges. La chaîne du Plantaurel se dessine face à nous. Passages ombragés appréciés.

- **Le tour de Bajou**
8,5 km • D+ 109m • 2h30

Artigat

Une boucle sur les coteaux d'Artigat face à la chaîne des Pyrénées. Un passage dans une jolie forêt permet de découvrir de majestueux arbres séculaires.

TOUTES NOS
RANDONNÉES



LE COUP DE CŒUR FAMILLE

Rallye natura 2000

En famille ou entre amis, partez pour une balade ludique et facile au cœur de la zone Natura 2000 du Mas-d'Azil.

Récupérez votre sac d'aventurier en location à l'office de tourisme et c'est parti pour 3 heures dans la nature. Tout au long du parcours vous utiliserez les cartes jeux et les objets présents dans le sac. Cette balade se trouve sur le sentier du Dolmen du Cap del Pouech.



RENDEZ-VOUS À L'OFFICE DE TOURISME POUR ENCORE PLUS DE BONS PLANS.

L'office de tourisme Arize Lèze vous accueille toute l'année et 7j/7 en juillet-août.
11 place du champ de Mars 09 290 LE MAS D'AZIL
05 61 69 99 90 • informations@tourisme-arize-leze.com

TOUT SAVOIR
SUR NOTRE
DESTINATION



TOURISME-ARIZE-LEZE.COM



ADOPTÉZ LE BON RÉFLEXE ET
NE ME JETÉZ PAS. FAITES MOI
TOURNER ET REPOSEZ-MOI.

TOURISME
**ARIZE
LÈZE**



@TOURISMEARIZELEZE
#TOURISMEARIZELEZE